mdo madridiario

(Foto: MDO)

La importancia del descanso en el hogar y las tendencias decorativas más actuales

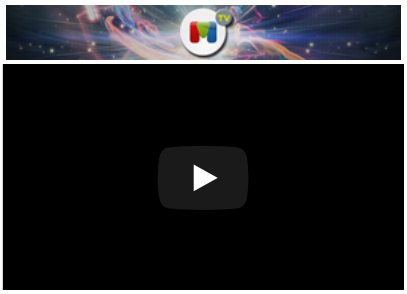
Por MDO

Martes 20 de febrero de 2018, 20:01h

Te enseñamos las tendencias decorativas para la primavera 2018 y a escoger un buen colchón adaptado a tus necesidades con el que potenciar y optimizar al máximo tu descanso.

Tras el ajetreo diario del día a día cotidiano, sumado a la cada vez más estresante jornada laboral, *lo único que esperamos es caer rendidos en la cama para descansar y comenzar un nuevo día con energías*. Sin embargo, no siempre disponemos de **las mejores opciones en cuanto a calidad de sueño se refiere**, y en ello el colchón tiene una gran influencia.

Si estás en pleno proceso de renovación del hogar, o simplemente estás buscando **cambiar tu viejo colchón por uno nuevo con prestaciones superiores** con las que conseguir dormir mejor, nuestra recomendación personal es que optes por los colchones viscoelásticos, ya que podría decirse que son "el rey de las camas" y una de las mejores opciones dentro del mercado en relación a la calidad y el precio que presentan.



GALERÍA FOTOGRÁFICA

lo + leído | Últimas noticias

- Admitida a trámite una querella contra Sanidad por prevaricación
- Rescatado tras caer a las vías del Cercanías
- Un nido de orugas provoca heridas a 18 menores
- Fomento promete la "transformación" de Atocha
- Herido un esquiador tras caerse en la laguna de Peñalara

Mejores modelos de colchones viscoelásticos

A la hora de **comprar colchones viscoelásticos**, estos son algunos de los modelos más interesantes:

Colchón ROLL: Uno de los colchones viscoelásticos más básicos, y que presentan una gran amortiguación como característica más destacable. *Su precio, inferior a los 100€, incluye tecnología HR FLEXICELL, lo que significa una perfecta acomodación a nuestro peso y postura al descansar.*

Colchones Anatomic: Suelen ser colchones de gran elasticidad y que cuenta con una capa de 2 cm de Viscoelástica VISCOPLUS perfecta para adaptarse a la ergonomía del sujeto a la hora de dormir al completo, inclusive para sus partes del cuerpo más delicadas.

Confort Visco Premium: Presenta un precio algo superior a los anteriormente mencionados, pero aún así es posible comprar colchones viscoelásticos premium por menos de 200€, por lo que sigue siendo una gran opción. Fácilmente adaptables y sin perder un ápice de firmeza, cuenta con varias capas de confort por lo que **son la opción perfecta para tu descanso.**

Tendencias decorativas para el hogar primavera 2018

Todos somos conscientes de la importancia del colchón en el hogar para nuestro correcto descanso. Sin embargo, en ocasiones infravaloramos el resto de muebles y el diseño global que conforman el interiorismo de la misma. **Decorar la casa es algo que puede llegar a cambiar por completo una vivienda, haciéndola mucho más hospitalaria y acogedora**, y estableciendo así un ambiente mucho más cómodo donde residir. Es la forma de personalizar a tu gusto tu lugar de residencia habitual, dotándolo de personalidad y haciéndolo destacar por encima del resto. Además, no hay normas escritas acerca de esta actividad, por lo que de ti depende el cómo sacarle el máximo partido tanto al interior de la vivienda como a los exteriores de la misma. Sin embargo, *hay algunas técnicas novedosas que actualmente están teniendo mucho tirón, y que seguramente tengan un gran efecto a la hora de tomar ideas para decorar tu hogar.*

Los vinilos, la decoración de interiores más vivaz: El añadido de vinilos decorativos a todas y cada una de las habitaciones de una vivienda puede suponer un cambio radical en la decoración de la misma, añadiendo un tono general mucho más cálido, divertido y acogedor con el que crear un entorno mucho más positivo para los que allí residan. Actualmente puedes **comprar vinilos para todo tipo de superficies**: desde los que se añaden al frigorífico *hasta unos específicos para la tapa del váter, vinilos decorativos para el coche, etc.* Pero los más famosos son sin duda alguna los vinilos decorativos de Andiar.com para las paredes. Los hay de todo tipo de formas y colores, sin fondo, temáticos (navideños, de halloween, para carnavales, etc.) Así como una gran gama de precios que van desde los 1,50€ hasta algunos algo más "premium" que ascienden a los 30 y 40€. Por lo que puede ser **una idea decorativa muy económica para tu hogar**, de ti depende.

Pérgolas para la decoración de zonas exteriores: El exteriorismo también es muy positivo para la decoración del hogar. Al menos, de aquellas que dispongan *patios, porches, jardines y otras tantas zonas externas habitables en las que poder aplicarlo.* En todos estos casos anteriormente mencionados, **la inclusión de una pérgola puede llegar a ser clave para según qué funciones**, y algo que va mucho más allá de añadir un simple elemento decorativo más.

Destacan sobre todo las pérgolas de madera, no solamente por su increíble precio de mercado, sino también porque conectan a la perfección con cualquier entorno natural que suelen presentar las zonas ajardinadas externas de una vivienda. Tal y como podemos ver en **Pergomadera en Madrid**, hay modelos rústicos y otros más modernos, por lo que tendrás **diversas opciones estéticas entre las cuales escoger para crear tu propio ambiente de exteriorismo.** Tras instalar la pérgola de madera, podrás añadirle un toldo que podrás retirar o manejar a tu gusto para tapar el son en las horas más calurosas del día, y preparar así un entorno perfecto donde sentarte plácidamente a disfrutar del día. Y es que aunque actualmente *existen todo tipo de técnicas decorativas con las que realizar una inclusión de pérgola,* la gran mayoría se utilizan como cubiertas para porches y terrazas, en las cuales añadir algunas mesas y sillas para la comodidad de los residentes y sus visitantes.

Madrid | Recomendamos | decoración | descanso